

2009年9月～

人間歯科学研究会報

人間歯科学研究会

〒567-0883 茨木市大手町 7-26

FAX 072-626-6519

E-mail yoshihara@gold.ocn.ne.jp

衆議院選 民主党が圧勝

小児歯科医ならば、特にCAM CAMによる咀嚼マスター指導をしていれば小児の驚くべき能力を知っている。そしてその能力を生かし続けた若者たちは各方面で重要なポストについていることも、このお盆や暮れの休み中に定期的に健診に来院して報告してくれることから把握できた。

民主党は、高度な教育を受けて実行力のある若者層を狙った。必要性の高い今時の視点から捉えたことは大いに評価できる。ただし、これからの教育次第で生かされるかどうかが決まる。

自主的に政治を見てこなかった歯科医師も今後は福祉 (Welfare) と医療に関して政治的に見直すべき時がきたといえよう。

間違っても何億円もの金額を、献金と称して個人に手渡すようなことがあってはならない。ましてや、「一連の事件から・・・」などと臨床経験のない官僚たちに、医療保険に首を突っ込まれるような不名誉なことはしてほしくないものだ。

インフルエンザ再来

5月A型インフルエンザは豚インフルエンザという哀れな一般名がついて、市民は豚にならないようにマスクを常用した。全員が大きなマスクで都会を闊歩すると、まるでビルの谷間の風の谷のナウシカを3Dで見ているようだった。

秋には再来するといわれていたが、8月中に死者が出て、日毎に増加し羅患者9月下旬にピークを迎えて95万人が入院し、19万人が重症化すると予測している。なんと9万人が死亡するという最悪の状態も公式報告された。小児や中高齢者に限らないという報告は恐怖を募る。

免疫力を高めるには

インフルエンザ、脳梗塞、ガン、認知症の予防には唾液の免疫力を高めることである、と続いて学会発表された。その源は唾液をたくさん出すことだという。

古くから唾液については歯科界では注目し、唾液をいかに多く出して咀嚼力を高め、食物の吸収を促すかについての研究が多数ある。よく噛むことによって唾液がたくさん出るということから、食事は一口 30 回噛むことを推進してきた。

離乳食へのタイミングがずれたり、咀嚼回数が少なくてすむソフトフードやレトルト食品が習慣化された食生活が、唾液の流出量や成分を変えているという説もある。食育という言葉が生まれて注目される所以でもある。

临床上では、乾燥口唇や口角糜爛などからドライマウスを疑う率も高くなってきた。歯科検査で粘液性唾液か漿液性唾液かの検査が必要となるだろう。

ブラッシングやCAM CAMによる唾液流出量についての研究は進行中だが、5分間のデータがあればE-mailなどでご報告を頂きたい。

20年先に行くアメリカ歯科事情

過去にも報告したが、1980年代アメリカでは歯科政策の誤りで、レベル低下と歯科医師の失業でタクシーの運転手になっている者がいた。日本では転業の話は聞かないが、レベル低下と閉院の多発化は問題視されている。どこへ行ってもコンビニエンスストアはあるという言葉が、そのコンビニが閉店して歯科医院になったという例もあちこちで見受けられ、コンビニより多い歯科医院といわれる。まさにアメリカの歯科医療改革前と同じ現象がおきているのではないだろうか。

高度医療や先進医療という言葉がマスメディアで取り上げられている中で、30年前の参考書と同様の教育が続けられているとアメリカの二の舞にならないとも限らない。

さて、20年先に行くといわれるアメリカの現状はどうだろうか？

審美歯科と口腔外科しか見当たらないという。ホワイトニングの研究はかなり進んでいるとのことだが、当然のことながらその行為が歯をボロボロにしているという事実は、慎重な日本の歯科医師を困らせている。

唾液以上の再石灰化薬品やより強度な接着剤、そして現在のCAD CAMより精度の高い人口歯冠を作らねばならない。

今のままならば、20年後にはアメリカの歯科は口腔外科でのインプラントと

矯正のみが残ることになる。これをうっかり高度医療とか先進医療だと誤った判断をしないように知識を高めておく必要があるのではないだろうか。

金歯、銀歯なら「連行」!?

アフリカ東部のソマリアで、イスラム系武装勢力が住民の金歯や銀歯を引き抜く事例が相次いでいるそうだ（朝日新聞・朝刊）。

人間歯科学研究会では、金はまだしも銀は不適當だとして、できうる限り排除してきた。現状ではグラスアイオノマーやコンポジットレジンが主流だが、単純窩洞では成功率は高いが、複雑窩洞では難しい点が残る。定期的に必ず健診に来院する習慣がついている若者たちからはほとんど金属（インレー）は消えたが、一生ものとする高年齢の親たちは成形修復には快く思っていない。ソマリアからのニュースを読む以前から、ゴールドインレーさえも取り除いてコンポジットレジン希望する若者が増えてきている。